

区分	相談内容	機関名	相談時間	連絡先
災害と人権	災害時の人権への配慮に関する研修などについて	【公立学校対象】 高知県教育委員会事務局 人権教育・児童生徒課	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-821-4932
		(公財)高知県人権啓発センター		088-821-4681
性的指向・性自認	性的指向や性自認を理由とする様々な悩みや、日常生活のなかで直面する問題、不安や心配ごとに関すること	こうち男女共同参画センター「ソーレ」 (にじいろコール)	毎月第4土曜日 13:30～16:30	0120-56-2416 (フリーダイヤル)
様々な人権課題	職場におけるハラスメント等に関すること	高知労働局雇用環境・均等室	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-885-6041
		高知県労働委員会	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-821-4645

市町村相談窓口一覧

市町村	人権施策主管課	TEL	市町村	人権施策主管課	TEL
高知市	人権同和・男女共同参画課	088-823-9449	本山町	住民生活課	0887-76-2115
室戸市	人権啓発課	0887-22-5115	大豊町	地域福祉課	0887-72-0450
安芸市	企画調整課	0887-35-1012	土佐町	健康福祉課	0887-82-2333
南国市	総務課（じんけん係）	088-880-6583	大川村	総務課	0887-84-2211
土佐市	教育委員会生涯学習課	088-852-4039	いの町	ほけん福祉課	088-893-3810
	総務課	088-852-7602	仁淀川町	教育委員会	0889-35-0019
	戸波総合市民センター	088-855-0701	中土佐町	教育委員会	0889-52-2661
須崎市	人権交流センター	0889-42-1420	佐川町	住民課	0889-22-7707
宿毛市	人権推進課	0880-62-1258	越知町	住民課	0889-26-1115
土佐清水市	じんけん課	0880-82-1124	梼原町	保健福祉課	0889-65-1170
四万十市	市民・人権課	0880-34-5751	日高村	健康福祉課	0889-24-5197
香南市	人権課	0887-57-8506	津野町	町民課	0889-55-2314
香美市	ふれあい交流センター	0887-53-2631	四万十町	町民課	0880-22-3117
東洋町	住民課	0887-29-3394		教育委員会	0880-22-3576
奈半利町	住民福祉課	0887-38-8181		大正地域振興局町民生活課	0880-27-0112
田野町	住民福祉課	0887-38-2812		十和地域振興局町民生活課	0880-28-5112
安田町	町民生活課	0887-38-6712	大月町	健康福祉課	0880-73-1113
北川村	住民課	0887-32-1214	三原村	住民課	0880-46-2111
馬路村	総務課	0887-44-2111	黒潮町	地域住民課	0880-55-3113
芸西村	総務課	0887-33-2111		教育委員会	0880-55-3117

※市町村の人権担当課や福祉センター、市民館、町民館等でも、人権に関する相談を受け付けています。

(公財)高知県人権啓発センター

〒780-0870 高知県高知市本町4丁目1番37号
電話 088-821-4681 F A X 088-821-4440
E メール center@kochi-jinken.or.jp
ホームページ https://www.kochi-jinken.or.jp/

高知県子ども・福祉政策部人権・男女共同参画課

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号
電話 088-823-9804 F A X 088-823-9807
E メール 060901@ken.pref.kochi.lg.jp
ホームページ https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060000/060901/

全ての人の
人権が尊重され、
安心して生活できる
社会づくり

(公財)高知県人権啓発センター
人権啓発マスコットキャラクター
こころん



相談窓口・支援機関等一覧

人権に関する相談窓口や支援機関をご紹介します。
悩みごとの相談にご利用ください。



区分	相談内容	機関名	相談時間	連絡先
人権全般	人権全般に関すること	高知地方務局人権擁護課 「みんなの人権110番」	月～金 8:30 ～ 17:15 (年末年始、祝日を除く)	0570-003-110
		高知県子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課		088-823-9804
		(公財)高知県人権啓発センター	月～金 8:30 ～ 12:00 13:00 ～ 17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-821-4681
		法テラス高知	月～金 9:00 ～ 17:00 (年末年始、祝日を除く)	050-3383-5577
		高知弁護士会	月～金 10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00 (年末年始、祝日を除く)	088-822-4867 (相談予約専用番号)
			月～金 9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00 (年末年始、祝日を除く)	088-872-0324 (代表電話)
同和問題	同和問題に関すること	高知地方務局人権擁護課 「みんなの人権110番」	月～金 8:30 ～ 17:15 (年末年始、祝日を除く)	0570-003-110
		高知県子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課		088-823-9804
		高知県教育委員会事務局 人権教育・児童生徒課		088-821-4932
		(公財)高知県人権啓発センター	月～金 8:30 ～ 12:00 13:00 ～ 17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-821-4681
女性	DV被害に関する相談	DV相談プラス(内閣府)	電話・メール相談 24時間 チャット相談 毎日12:00 ～ 22:00 URL:https://soudanplus.jp	0120-279-889
	DV被害(男女とも)、 ストーカー被害、 離婚問題、家庭問題など	高知県女性相談支援センター	電話相談 月～金 9:00 ～ 17:15 18:00 ～ 22:00 土日祝 9:00 ～ 20:00 (年末年始除く) 来所相談 月～金 9:00 ～ 17:15 (年末年始除く)	088-833-0783
	女性の様々な悩みや、 日常生活のなかで直面 する問題、不安や心配 ごとに関すること	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	毎日9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00 (第2水曜日・年末年始・祝日を除く)	088-873-9555
	男性の悩みや不安、 ストレスなどについて	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	(要予約)毎月第1火曜日、第2金曜日、 第3・4水曜日 18:00 ～ 20:00	088-873-9100
	職場におけるセクシュアル・ ハラスメント、育児・ 介護休業等に関すること	高知労働局雇用環境・均等室	月～金 8:30 ～ 17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-885-6041
	性犯罪被害、DV被害、 ストーカー被害、被害者 支援などに関する相談	高知県警察本部警務部 県民支援相談課警察総合相談室 性犯罪・DV・ストーカー等相談電話	24時間対応	088-873-0110
	女性の人権侵害に関する 相談	女性の人権ホットライン	月～金 8:30 ～ 17:15 (時間外・土・日・祝日等は留守番電話で受付)	0570-070-810 (ナビダイヤル)
子ども	不登校やいじめ、 学校生活全般、 問題行動等について	高知県心の教育センター	電話相談 月～金 9:00 ～ 17:00 (年末年始、祝日、休日を除く)	088-821-9909
			来所相談 (要予約、年末年始、祝日、休日を除く)	
			【心の教育センター(高知市)】 月～金、土曜日(第1・第3)、日曜日(第5を除く) 9:00 ～ 17:00	
			【東部相談室(田野町)】木曜日10:00 ～ 17:00 【西部相談室(四万十市)】火曜日10:00 ～ 17:00	
		Eメール相談 相談時間:24時間 返信期間 月～金 (祝日、休日、年末年始を除く)	kodomo24@g.kochinet.ed.jp	
			24時間子どもSOSダイヤル(無料)	0120-0-78310

区分	相談内容	機関名	相談時間	連絡先
子ども	親権・虐待など子どもの権利に関する法律相談	「子どもの権利110番」高知弁護士会	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 (年末年始、祝日を除く)	088-872-0324(代表)
	子どもの養育、虐待、不登校や非行、障害などに関すること(18歳未満)	高知県中央児童相談所	来所相談(原則予約相談) 月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-821-6700(代表) 060403@ken.pref.kochi.lg.jp
		高知県幡多児童相談所	虐待通告については24時間対応	0880-37-3159 060404@ken.pref.kochi.lg.jp
	子育てに関するトラブルや子育てでの悩み、虐待などに関する相談	「子どもと家庭の110番」 児童家庭支援センター高知みその	9:00～18:00 (年末年始を除く)	088-872-0099
	虐待に関する相談 (お近くの児童相談所に つながります)	児童相談所虐待対応ダイヤル 「189」(いちばやく)	24時間受付 (年中無休)	189 0120-189-783 (全国共通フリーダイヤル)
	子育てや親子関係について悩んだときに、子ども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口	親子のための相談LINE	月～金 9:00～17:00 (年末年始、祝日を除く)	【親子のための相談LINE】 
	いじめ、虐待など、子どもの人権問題に関する相談	こどもの人権110番 法務省	月～金 8:30～17:15 (時間外・土・日・祝日等は留守番電話で受付)	0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)
こどもの人権SOS-eメール 相談時間:24時間 返信期間:月～金 8:30～17:15			webフォームから送信してください	
LINE相談 月～金 8:30～17:15			https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html	
非行や青少年の問題行動、いじめ、青少年の悩みなどに関する相談	高知県警察本部生活安全部少年課 少年サポートセンター 「ヤングテレホン」	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-825-0110 088-822-0809	
高齢者	高齢者福祉全般について	高齢者総合相談 (高知県高齢者・ 障害者権利擁護センター)	一般相談 月～金 9:00～16:00 (年末年始、祝日を除く) 法律相談 (予約制) 毎月第1・3木曜日 13:00～15:00 (年末年始、祝日を除く)	TEL 088-875-0110 FAX 088-844-3852
		認知症コールセンター家族の会 (公社)認知症のひとと家族の会 高知県支部	月～金 10:00～16:00 (年末年始、祝日を除く)	
	法律問題について	高知弁護士会 高齢者・障害者支援センター くるみ	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 (年末年始、祝日を除く) 月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 (年末年始、祝日を除く)	088-822-4867 (相談予約専用番号) 088-822-4852 (くるみ専用回線)
障害者	認知症の人や知的・精神障害のある人など、自己決定能力支援が必要な人々が自立した地域生活を送れるための支援について	(社福)高知県社会福祉協議会	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-844-9019
	障害のある人やその家族が抱える権利擁護などの問題に関すること	高知県高齢者・ 障害者権利擁護センター	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-850-7770
	障害を理由とする差別や合理的配慮の提供に関すること	高知県子ども・福祉政策部 障害福祉課	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 (年末年始、祝日を除く)	088-823-9837 tomonikurasu@ken.pref.kochi.lg.jp
		お住まいの市町村の障害福祉担当窓口	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	各市町村にお問い合わせください
	精神障害のある人の保健医療及び社会復帰などに関すること	高知県精神保健福祉センター 「心のテレ相談」	月～金 13:00～15:00 (年末年始、祝日を除く)	088-823-0600
		高知県子ども・福祉政策部 障害保健支援課	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-823-9669
	精神障害のある人の保健医療及び社会復帰などに関すること	県内各福祉保健所 安芸福祉保健所 中央東福祉保健所 中央西福祉保健所 須崎福祉保健所 幡多福祉保健所 高知市保健所健康増進課 高知市福祉事務所障がい福祉課	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	0887-34-3177 0887-53-3173 0889-22-1247 0889-42-1875 0880-34-5124
				088-803-8005
				088-823-9378
法律問題について	高知弁護士会 高齢者・障害者支援センター くるみ	平日 9:00～12:00 13:00～17:00 (年末年始、祝日を除く)	088-872-0324	
		平日 9:00～12:00 13:00～16:30 (年末年始、祝日を除く)	088-822-4852 (くるみ専用回線)	

区分	相談内容	機関名	相談時間	連絡先
感染症患者等	エイズ・HIV・その他感染症に関すること	高知県健康政策部 健康対策課(感染症担当)	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-823-9677
		県内各福祉保健所 安芸福祉保健所 中央東福祉保健所 中央西福祉保健所 須崎福祉保健所 幡多福祉保健所		0887-34-3177 0887-52-4594 0889-22-1249 0889-42-1875 0880-34-5120
		高知市保健所地域保健課		月～金 8:30～12:00 13:00～17:15 (祝日を除く)
外国人	ハンセン病に関すること	高知県健康政策部 健康対策課(難病担当)	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-823-9684
	外国人の人権・生活相談	高知県外国人生活相談センター「ココフォーレ」	月～土 9:00～17:00 (年末年始、日曜祝日を除く) 対応言語:英語、中国語、韓国語、ベトナム語、インドネシア語等	088-821-6440 consultation@kccfr.jp
	外国人と外国人を雇用する事業所からの相談			
犯罪被害者等	外国語による人権相談	法務省人権擁護局 「外国語人権相談ダイヤル」	月～金 9:00～17:00 (年末年始を除く) 対応言語:英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語	0570-090-911 (ナビダイヤル)
	犯罪被害に関すること	警察総合相談電話	24時間対応	#9110 088-823-9110
		性犯罪被害相談電話	24時間対応	#8103
		高知県警察本部警務部 県民支援相談課被害者支援室 「犯罪被害者ホットライン」	24時間対応	088-871-3110
		高知県警察本部警務部 県民支援相談課警察総合相談室 性犯罪・DV・ストーカー等 相談電話	24時間対応	088-873-0110
		高知県文化生活部 県民生活課 犯罪被害者等支援相談窓口	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 (年末年始、祝日を除く)	088-823-9340
		認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター	月～金 10:00～16:00 (年末年始を除く) ※土日祝日の7:30～22:00は全国被害者支援ネットワークのサポートセンターにつながります	088-854-7867
		法テラス高知	月～金 9:00～17:00 (年末年始、祝日を除く)	050-3383-5577
		犯罪被害者支援ダイヤル	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00 (年末年始、祝日を除く)	0120-079714 (IP電話からは03-6745-5601)
		高知地方検察庁「被害者ホットライン」	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-872-9190 (ファックス兼用)
		性暴力被害者サポートセンター こうち(コーラルコール)	月～土 9:00～17:00 (年末年始、祝日を除く) ※夜間・休日など上記以外の時間は、国が設置する夜間休日コールセンターにつながります	0120-835-350(フリーダイヤル) 080-9833-3500 #8891
		市町村の犯罪被害者等に対する総合的対応窓口	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	各市町村にお問い合わせください
	インターネットによる人権侵害	高知地方法務局人権擁護課 「みんなの人権110番」	月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日を除く)	0570-003-110
		高知県子ども・福祉政策部 人権・男女共同参画課		088-823-9804
		【公立学校対象】 高知県教育委員会事務局 人権教育・児童生徒課		088-821-4932
		(公財)高知県人権啓発センター	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15 (年末年始、祝日を除く)	088-821-4681
		違法有害情報相談センター	24時間対応	webフォームから送信してください

インターネット上の人権侵害に関する
弁護士無料相談窓口を開設しました!

お申込みは、お電話で **088-823-9805**



詳しくは
←こちら

