

7月27日(土)
14:00~16:00

講演：「老いをイキイキ！介護の達人は人生の達人」

講師：小谷あゆみさん（5月1日受付開始 先着150名）

場所：高知県教育センター分館 大講義室 高知市大原町132（高知市営球場西隣）

内容
介護の達人たちのエピソードから、介護を続けるための心の持ちよう、リフレッシュのコツを紹介します



8月24日(土)
14:00~16:00

講演：「発達障害とポジティブに付き合う～当事者と相談員としての体験談～」

講師：あーささん（6月1日受付開始 先着150名）

場所：高知県教育センター分館 大講義室 高知市大原町132（高知市営球場西隣）

内容
21歳のとき、自分がADHDであることを知ったあーささん。当事者としての体験談と相談員としての経験談をもとに、全国各地で講演中



9月14日(土)
14:00~16:00

講演：「子どもの心の育て方 ～ハートフルコミュニケーション～」

講師：菅原裕子さん（7月1日受付開始 先着100名）

場所：高知県教育センター分館 大講義室 高知市大原町132（高知市営球場西隣）

内容
子どもの「生きる力」を引き出すために、何を教える必要があるのか、そして、まわりの大人はどのように接すればよいかを提案します



10月31日(木)
14:30~16:00

コンサート：「夢見る力を信じて ～ともに生きる未来へ～」

講師：前川裕美さん（申込必要なし）

場所：いの町立伊野南小学校 体育館（吾川郡いの町八田2321）

内容
視力を失っても『夢は必ず叶う』と信じ、単身渡米し、留学。帰国後は、人権・福祉をテーマにトーク&コンサートで活躍中



11月30日(土)
14:00~16:00

講演：「フツーの子の思春期 ～『ぼっち』恐怖と『イツメン』希求～」

講師：岩宮恵子さん（9月1日受付開始 先着150名）

場所：高知県教育センター分館 大講義室 高知市大原町132（高知市営球場西隣）

内容
「最近の思春期がどうなっているのか」子どもが問題行動を起こしたときの親のかかわり方など、子ども、親、学校の現状について分析します



- 主催：高知県・(公財)高知県人権啓発センター ●共催：高知県教育委員会 ●後援：高知県小中学校PTA連合会・高知県高等学校PTA連合会
- 申込・お問い合わせ：(公財)高知県人権啓発センター TEL：088-821-4681 FAX：088-821-4440
e-mail：center@kochi-jinken.or.jp

10/31

伊野南小学校体育館



7/27
8/24
9/14
11/30

高知県教育センター分館



人権啓発センターのご利用案内

- じんけんライブラリー（人権に関する図書 6500 冊・VTR等300 本・パネル所蔵、貸出無料）
- 貸し会場 6Fホール（270 名収容）4F視聴覚室（48 名収容）
- 各種人権についての研修会に講師を無料で派遣します ●じんけん相談を行っています